

## De Covid-spelregels voor het sporten Hoe gaan wij er mee binnen de VCO mee om

We houden ons aan het

*“Algemeen protocol verantwoord sporten”*  
welke vanuit de NOC\*NSF is opgesteld.

Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand  
Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.  
Vermijd drukte!

Volg de regels en aanwijzingen van de locatie op.

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

### **Kleedruimtes en douchevoorzieningen:**

Gebruik kleedruimtes met max. 6 personen (>18 jr.) en er zijn max. 4 douches beschikbaar.  
In etappes omkleden en douchen doe je in onderling overleg met je team.

Voor spelers < 18 jaar,  
geen extra maatregelen nodig.



### **Looproutes en verkeersstromen:**

#### **Tijdens trainingen**

Rechts aan te houden bij aankomst en richting de sporthal en eveneens en rechts aanhouden bij vertrek van de sporthal richting de kantine of uitgang.

Een team dient na de training even op het veld te wachten zodanig dat het nieuwe team het veld kan betreden. Aansluitend kan het getrainde team zich naar de kleedkamers begeven.

**Tijdens trainingen mogen ouders of verzorgers niet mee naar binnen indien kinderen gehaald of gebracht worden.**

#### **Tijdens wedstrijden**

Tijdens wedstrijden zal er zoveel mogelijk éénrichtingsverkeer worden gehanteerd.

- Bij aankomst handen desinfecteren en de normale weg richting de sporthal hanteren. Publiek middels de trap naar de tribunes.
- Het verlaten van de tribunes gaat via de balustrade (via de rode toegangsdeur) richting de kantine.
- Registratielijsten voor eventueel contactonderzoek zullen voor in de hal worden neergelegd.

### **Voor sporters:**

- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de sporthal.
- Teams blijven wachten in de aangewezen kleedkamers tot de speelvelden leeg zijn.
- Aanvoerders en coaches kunnen verblijven in de loopruimtes tussen de kleedkamers en de velden.
- Indien de velden beschikbaar zijn mogen zij hun spelers halen uit de kleedkamers en begeleiden naar de velden.
- Sporttassen mogen niet achterblijven in de kleedkamers maar dienen meegenomen te worden richting de speelvelden.
- Maak gebruik van eigen materialen (bidon, handdoek).
- Sporters worden verzocht na het douchen via de aangewezen looproute de sporthal verlaten. (Dus via de tribune, rode deur, balustrade.)

Daar waar sporters en trainers elkaar onderling nog tegen komen in de loopruimtes van kleedruimtes naar de velden en omgekeerd, blijf zoveel mogelijk rechts lopen.

### **Publiek:**

- Tijdens wedstrijden is publiek **niet** welkom. Chauffeurs van jeugd- en miniteams mogen plaatsnemen op de tribune op het moment dat zij geen functie hebben in het veld. Dit met een maximum van 4 personen per team incl. trainer en coach.
- Op de tribune zijn hiervoor 25 Individuele zitplaatsen beschikbaar. Dit is middels groene stickers kenbaar gemaakt.
- Daarnaast zijn er 11 individuele sta plaatsen beschikbaar. Kenbaar aan de rode omranding.

### **Tot Slot:**

Uiteindelijk is en blijft iedereen zelf verantwoordelijk om zich zowel aan de RIVM als deze maatregelen te houden. Slechts op deze wijze voorkomen we verdere besmettingen.

Met vriendelijke groet,  
Het bestuur van VCO'72

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**